

Referenz für Unterricht bei Medi Point (www.medipoint-berlin.de)

In unseren 5-monatigen Kursen für Pflegeassistentinnen und -assistenten mit gerontopsychiatrischer Spezialisierung, einschließlich Qualifikation zur Betreuungskraft (gemäß § 87b SGB XI) unterrichtet Frau Westphal seit September 2008 den Themenkomplex **„Stressbewältigung und Selbstpflege im Berufsalltag“**.

Als ausgebildete Physiotherapeutin und Entspannungstherapeutin und -pädagogin kann sie den angehenden Pflegeassistentinnen und -assistenten sehr gut ihre eigenen Erfahrungen vermitteln.

Die Schülerinnen und Schüler erleben den Exkurs in den Bereich von Entspannungstechniken und dem Bewusstwerden eigener Ressourcen für Lösungsstrategien für die Bewältigung von Berufs- und Alltagsstress durchweg als Bereicherung. Besonders verständlich und interessant werden die verschiedenen Themenbereiche von Frau Westphal durch ein vielfältiges Spektrum von praktischen Übungen und Gruppenaktionen vermittelt, bei denen sie behutsam die Schülerinnen und Schüler für deren eigene Kompetenzen und Potentiale sensibilisiert. Gerade die Verbindung von praktischen Übungen, persönlicher Reflexion und theoretischem Input sichert eine nachhaltige Lernerfahrung.

.....

MediPoint
Rudolfstr. 11
10245 Berlin
Tel.: 29 33 02-15
Fax: 29 33 02 11